



BALANCE BEAUTYTIME



Die Plattform für einen
holistischen Wellbeing-Ansatz

SCHÖNHEIT, GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN



WERDEN SIE ZUR LOVE BRAND

MIT



**BALANCE
BEAUTYTIME**

*ein modernes, digitales Wissens-Magazin •
Kundengewinnung auf hohem Niveau • hochwertige
Inhalte und Informationen • ausgewählte Anbieter und
Produkte • Online & Mobile Awareness • intelligenter
Social-Media Push • Content der wirklich begeistert •
Kontakt zu interessierten Menschen*

CONTENT-MARKETING

- Vertrauen in Ihre Marke und Produkte
- Lösung für Fragestellungen statt reine Werbeinformation
- Erreicht Menschen mit echtem Produktinteresse
- Marken-Awareness mit Brand Experience
- Userinteraktionen und direkte Leads
- Online Sichtbarkeit und Reichweite erreichen die richtige Zielgruppe



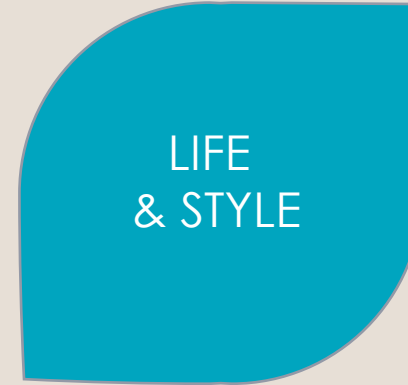
10 GRÜNDE FÜR BALANCE BEAUTY TIME

1. Kontakt zur richtigen Zielgruppe
2. Stärkung Ihrer Online-Präsenz
3. SEO-Sichtbarkeit und Backlinks
4. Kreation Ihres Contents mit den relevanten Keywords
5. Ausspielung Ihres Contents auf den richtigen Kanälen
6. Hochwertiges und positives Wissensumfeld
7. Sichtbarkeit Ihrer Themen
8. Promotion Ihrer Produkte
9. Stärkung Ihrer Bekanntheit
10. Direkte Kundengenerierung



THEMENWELTEN

Kosmetik & Make-up
Haut- und Körperpflege
Schönheitsmedizin
Styling & Trends
Hairstyle & Pflege
Visagistik



Mode & Accessoires
Wohnen & Dekorieren
Wohlfühlen
Home Spa
Reisen & Wellness

Fitness & Training
gesunde Ernährung
Nahrungsergänzung
moderne Medizin
alternative Heilmethoden



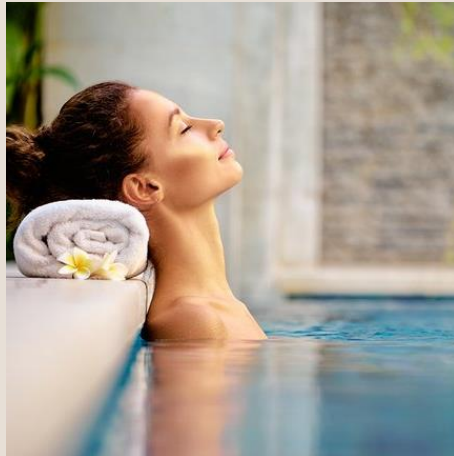
Bewusstsein
mentale Gesundheit
Spiritualität
Persönlichkeit
Coaching

UNSERE ZIELGRUPPE

weiblich
30-55 Jahre



Mittel-,
Oberschicht



gebildet,
sinnorientiert,
schönheits- und
körperbewusst.



Urban
Lifestyle



WIE WIR IHRE ZIELGRUPPE BEWEGEN

20.000+ Follower
auf Facebook
Ø Ausspielung: täglich
Gute Reichweiten und
themenabhängige
Interaktionen



10.000-20.000
Interaktionen im
Kampagnenverlauf,
abhängig von
Paket-Größe



Gewinnspiele mit
Ø 1.300+
Teilnehmern, stark
themen- und
produktbezogen.



6.000+
Abonnenten
Newsletter mit
35 % Öffnungsrate
und 12 % CTR



WIE WIR IHRE ZIELGRUPPE BEWEGEN

Podcast-
Auspielungen auf
u.a. Apple, Spotify,
Google,
Soundcloud



Kampagnen-
steuerung durch
Update /
Optimierung der
Beiträge während
der Laufzeit



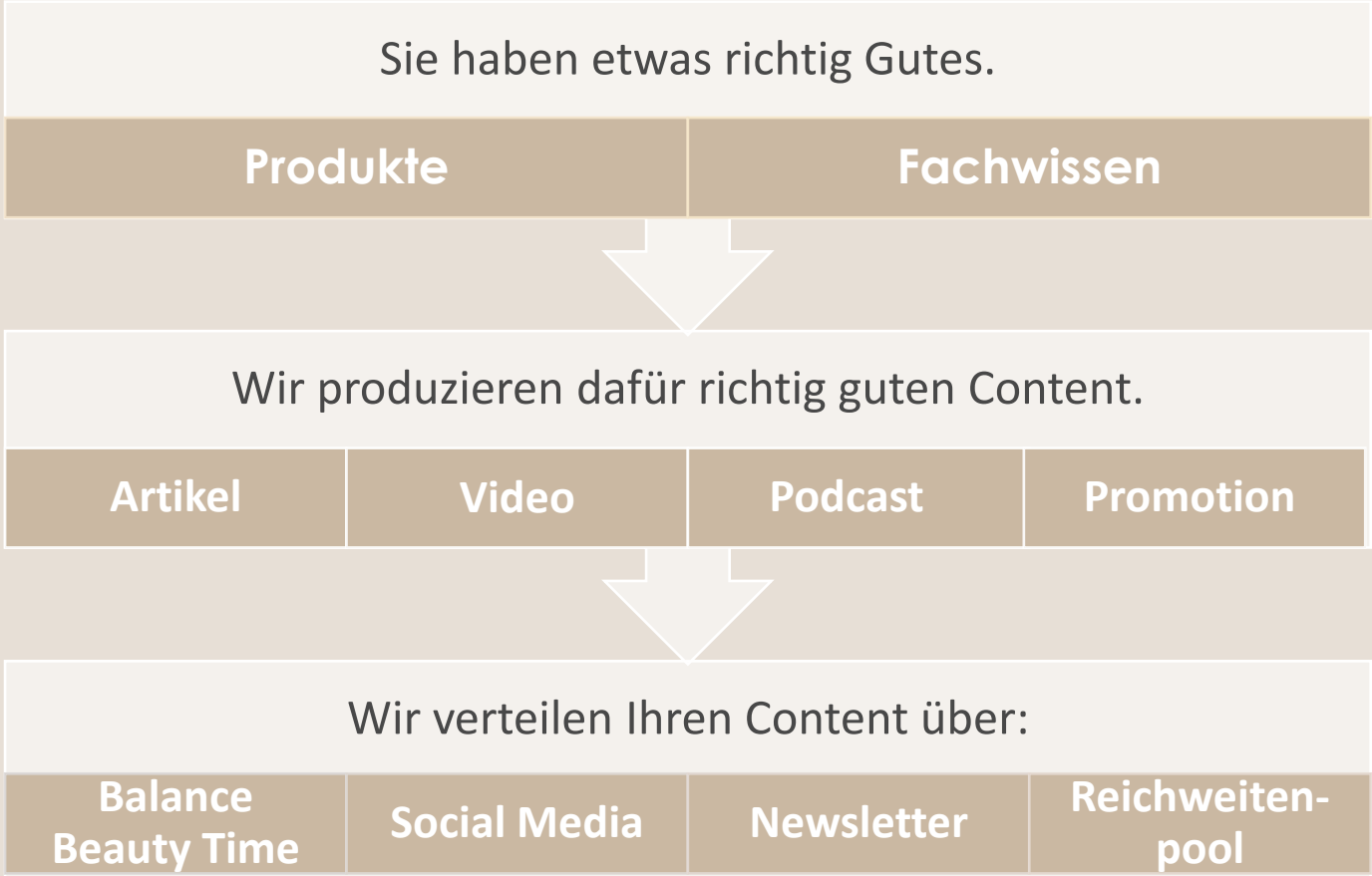
2022:
2,7 Mio.
Page Impressions
&
2,1 Mio. Besuche.
Jeweils stark
wachsend
gegenüber Vorjahr
(Wachstum > 40%)



Instagram seit
März 2023



Der Weg zu Ihrem Kommunikationsziel:

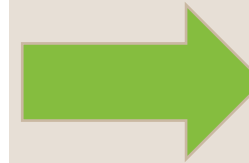


WERDEN SIE EXKLUSIVER ANBIETER

The screenshot shows a website with a header 'bewusst gesund' and a navigation menu with 'ANBIETER', 'PRODUKTE', and 'GEWINNEN UND TESTEN'. A search bar on the left is filled with 'Suche'. The main content area is titled 'Ausgewählte Gesund & Fit Anbieter' and lists several providers with their logos and brief descriptions:

- ABC Shiatsu Schule**: Die ABC Shiatsu Schule befindet sich in Theresienfeld. Das Motto, das auch im Logo zum Ausdruck gebracht wird lautet: 'Vom Kopf ins Herz und in den Bauch, dann bist du GANZ!'
- Aktion Gesunder Rücken (AGR)**: Die Aktion Gesunder Rücken (AGR) setzt sich für ein Leben ohne Rückenschmerzen und hilft mit Wissen und Tipps von Ärzten und Therapeuten, Herstellern und Fachhändlern.
- AlpenRelax**: Im Sinne des gesunden Schlafs und dem Einklang der Energieflüsse des Menschen passen sich die Schlafsysteme von AlpenRelax der Firma RUWIES an die individuellen Bedürfnisse ihrer Kunden an.
- Armstark**: Armstark bietet für zu Hause hochwertige Whirlpools, Jacuzzis und Swim Spas sowie Infrarotkabinen jeder Art und Größe sowie Beratung und Wartung dieser.
- BIO-H-TIN®**: BIO-H-TIN® bietet ein absolut ausgereiftes und aufeinander abgestimmtes Produktprogramm an, das Haare und Nägel auf ganzer Linie pflegt und verwöhnt.
- blue@m**: Die Marke blue@m gilt als Revolution in der Mundpflege. Das Erfolgsgeheimnis liegt in einer einzigartigen Formel, die auf Sauerstoff und Honig basiert.

Schlagwortsuche in Ihrem Keywordumfeld und direkter Traffic auf Ihr Profil.



SEO-optimierter Content.

Alle Ihre Artikel auf einen Blick.


The screenshot shows the AlpenRelax website. The header features the logo and navigation buttons for 'PRODUKTE' and 'WEBSITE'. A Facebook icon is visible. The main content area includes:

- Kontakt**: info@ruwies.at, +43 6562 83 19
- Kategorie**: Schlafen, Wohlfühlen, Lebensräume
- Profil**: Mit AlpenRelax® rückt ein erholsamer Schlaf in greifbare Nähe. Mit seinem eigens entwickelten energetischen Regenerationskonzept setzt die Marke aus dem Hause RUWIES®, einem Unternehmen mit Sitz in Mittersill (Österreich), an einem der weitverbreitetsten Probleme überhaupt an: dem Schlafmangel.

Below the text are two images: one of a man adjusting a bed frame and another of a woman stretching on a bed. The page also features a 'Wartefassen' section and a 'Recaktion | Life & Style' header.

SEO-OPTIMIERTER CONTENT

Geheimtipp Lindenblüten Wirkung auf Haut und Zellstoffwechsel

 Redaktion | Beauty & Pflege

Die Linde ist ein traditionsreicher Baum. Aus ihrem Holz schnitzte man im Mittelalter Heiligenbilder und Altäre. Unter ihren Wipfeln wurde getanzt und gelacht, aber auch Gericht gehalten. In der Volksheilkunde werden die Blüten von Linden seit jeher wegen ihrer entzündungshemmenden Wirkung gegen Erkältungen eingesetzt. Die heimische Heilpflanze kann aber noch viel mehr. **Welche Wirkung Lindenblüten haben und wofür du sie verwenden kannst**, erfährst du in diesem Artikel.

Inhalt:

- [Die Blüten der Linde: Was steckt in der Heilpflanze und wie wirkt sie?](#)
- [Wie wirken Lindenblüten auf deine Haut?](#)
- [Worauf solltest du beim Lindenblütentee achten?](#)



Wie wirken Lindenblüten auf deine Haut?

ANZEIGE

Nicht nur deine Gesundheit, sondern auch deine Haut kann von der wohltuenden Wirkung der Linde profitieren. Lindenblüten enthalten eine Gruppe von Flavonoiden, den sogenannten Isoflavonen. Diese Stoffe regen, wie die ätherischen Öle, den Zellstoffwechsel deiner Haut an, indem sie die **Durchblutung fördern**. Sie haben also eine **regenerierende Wirkung** und sind damit ein **natürliches Anti-Aging-Mittel**. Die Gerbstoffe der Lindenblüten haben außerdem eine **zusammenziehende Wirkung** und können dadurch deine Haut straffen. Ebenso wie der Tee wirken Lindenblüten in Kosmetika **beruhigend** und **entzündungshemmend** auf deine Haut.

Die beruhigende, glättende und verjüngende Wirkung der Blüten auf deine Haut kannst du mit der Lindenblüten-Schönheitspflege von GERTRAUD GRUBER KOSMETIK perfekt nutzen:

- Mit der **LINDENBLÜTEN REINIGUNG** kannst du fettige und zu Unreinheiten neigende Haut sanft säubern und ihr einen angenehmen Frischekick schenken, ohne die Haut zu reizen.
- Für trockene und reife Mischhaut eignet sich der **LINDENBLÜTEN BALSAM**, in dem ebenfalls die erfrischenden und regenerierenden Stoffe der Blüte enthalten sind. Er ist zusätzlich mit Gelée Royale angereichert.
- Die leichte **Tagespflege LINDENBLÜTEN SAHNE** versorgt deine Haut 24 Stunden lang mit Feuchtigkeit und passt perfekt zur Mischhaut.

Für die äußerliche Anwendung kannst du auch die Blätter der Linde verwenden. Bereits Hildegard von Bingen empfiehlt in ihrem Standardwerk, der Physika, frische Lindenblätter über Nacht auf die Augen zu legen. Sie sollen eine klärende und reinigende Wirkung haben und für einen klaren Blick am nächsten Morgen sorgen. Ob sich Hildegard Bings Aussage wirklich auf die Schönheitspflege bezieht oder vielmehr metaphorisch im Sinne von "die Dinge klar sehen können" gemeint ist, lässt sich heute nicht mehr mit Sicherheit sagen. Einen Versuch ist es allerdings wert.

Werbliche Inhalte elegant eingebunden in hochwertigen Content.

Direkter Traffic zu Ihrem Webshop.

Verwöhne jetzt deine Haut mit Lindenblüten!



SEO-OPTIMIERTER CONTENT

Sauna oder Infrarotkabine? Tipps für die effektivste Erholung zuhause

 Redaktion | Life & Style

Sauna oder Infrarotkabine? Beide Wellnessanwendungen sollen die Durchblutung fördern und das Immunsystem stärken. Die Wärme der Kabinen soll generell eine gute Wirkung auf den Körper haben. Aber was ist für die Gesundheit besser zu empfehlen, wo entspannt man besser und was muss man beim Saunieren beachten? Wir erläutern Vor- und Nachteile.

Inhalt:

- [Was ist der Unterschied zwischen Sauna und Infrarotkabine?](#)
- [Welche Wirkung haben Infrarotkabinen auf den Menschen?](#)
- [Welche Vorteile bei der Entspannung gibt es bei Infrarotkabine?](#)
- [Worauf sollte man bei Infrarotkabinen achten?](#)
- [Wie kann die Wärme einer Infrarotsauna die Gesundheit fördern?](#)
- [Welche Infrarotkabinen sind empfehlenswert?](#)



Welche Infrarotkabinen sind empfehlenswert?

Heute können Infrarotkabinen wahre Wellnesswunder sein, für deren Auswahl nicht der Preis oberste Priorität haben sollte. Sie können nicht nur eine gute Investition in das eigene Wohlbefinden und die eigene Gesundheit sein.

Kabinen von Ergotherm sind mit Luxusausstattung erhältlich, damit der totalen Entspannung nichts im Wege steht. Diese [Infrarotkabinen](#), wie das [Modell Ergotherm RX](#) oder das [Modell Ergotherm 184 RX](#) besitzen mehrere Rückenstrahler, Front-, Seiten- und Fußstrahler und sorgen für ein wohlzig warmes Wärmegefühl von allen Seiten. Die Dualstrahler mit einzigartiger Technologie sind patentiert und damit nur in Infrarotkabinen von Ergotherm zu finden.

Der patentierte Dualstrahler ist optimal auf deine individuellen Ansprüche abgestimmt. Er sorgt für eine ganz besonders gleichmäßige Durchwärmung des Körpers. Das ist die ideale Voraussetzung für eine bessere Durchblutung, für eine optimale Muskelentspannung und tiefes Wohlbefinden.

Mit den zusätzlichen Features wie [Relaxliege aus Hemlock-Tanne](#), Musikanlage, Lesespots und Farblichtpaneel entspannst du in einer Ergotherm-Kabine garantiert gleich mehrfach besser.


Werbliche Inhalte elegant eingebunden in hochwertigen Content.

Direkter Traffic zu Ihrem Webshop.



SEO-OPTIMIERTER CONTENT

Mit Kurkuma Verdauung unterstützen und Völlegefühlen vorbeugen

 Redaktion | Gesund & Fit

Kurkuma ist gesund. Das weiß man, spätestens seit die berühmte "goldene Milch" regelmäßig auf Instagram kursiert. Tatsächlich ist Kurkuma aber mehr als nur ein Food-Trend. Denn sie soll tatsächlich viele gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe besitzen. Vor allem das enthaltene Curcumin soll unter anderem gegen Arthrose, Diabetes, Alzheimer und Krebs vorbeugende Wirkung zeigen. Wir lüften das Geheimnis rund um das Gewürz aus dem fernen Osten.

Inhalt:

- [Kurkuma – interessante Facts und Infos](#)
- [Welche Wirkung hat Kurkuma auf die Verdauung?](#)
- [Welche Wirkung hat Curcuma auf den gesamten Körper?](#)
- [Was ist für eine spürbare Wirkung notwendig?](#)
- [Kann Kurkuma gegen Krankheiten wirken?](#)
- [Was sollte bei der Dosierung von Kurkuma beachtet werden?](#)
- [Wie kann man Curcuma sicher einnehmen?](#)



Wie kann man Curcuma sicher einnehmen?

ANZEIGE

Wer auf Nummer sicher gehen will greift auf **hochwertige Nahrungsergänzungsmittel** zurück. Diese enthalten die richtige Zusammensetzung mit anderen Gewürzen wie schwarzem Pfeffer in der richtigen Dosierung für eine optimale Aufnahme im Darm. Wenn du Kurkuma als Nahrungsergänzungsmittel einnimmst, solltest du vor allem auch auf Bioqualität achten. Die [Bio-Kurkuma Kapseln von DR. HEILBRONNER](#) enthalten außerdem keine Füllstoffe, die bei anderen Produkten oft beigemischt werden. Selbst die Kapselhülle ist laut EU-Richtlinien biozertifiziert.

Werbliche Inhalte elegant eingebunden in hochwertigen Content.

Direkter Traffic zu Ihrem Webshop. Verteilung über Social Media.



PERFEKTE PRODUKTPLATZIERUNG

GUUBII – Der weltweit einzigartige alkoholfreie Weinaperitif

Lamek Till | Gesund & Fit | Anzeige

Sonstige ohne Alkohol liegt im Trend. Das Sortiment für Bier, Wein, Cocktails und auch Spirituosen wird dabei immer vielfältiger. Auch alkoholfreier Wein kommt immer mehr in den Fokus und erlaubt Geschmack ohne Nebenwirkungen für alle. Ein Geheimtipp ist die sorgfältig entwickelte Kreation GUUBII. Der alkoholfreie Aperitif enthält keinen Alkohol mehr, kann aber auch von geschulten Gaumen kaum von echtem Wein unterschieden werden. Wir verstehen, was und was hinter dieser weltweiten Innovation unter den alkoholfreien Weinen steckt.



Balance Beauty Time Podcasts - Alkoholfreier Weinaperitif: Experten-Podcast mit Till Lamek

Inhalte

- [Stimulanz und Starter: Was muss ein alkoholfreier Aperitif aus Wein können?](#)
- [Refinementas Rezept: Woraus besteht der alkoholfreie Aperitif GUUBII?](#)
- [Vakuum und Temperaturen: Wie wird Wein alkoholfrei gemacht?](#)
- [Fisch, Käse oder Tapas: Wozu passt der alkoholfreie Aperitif GUUBII?](#)

Stimulanz und Starter: Was muss ein alkoholfreier Aperitif aus Wein können?

Die Gewohnheit, sich vor dem Essen auf einen Aperitif zu treffen, kommt aus Italien und Frankreich. Aus eben jenen Ländern, in denen sehr viel Wert auf gutes Essen in angenehmer Gesellschaft gelegt wird.

Mit einem Aperitif soll die Wertszeit auf die Speisen verlängert, die Geselligkeit in Stimmung gebracht und auch der Spiciness stimuliert werden. In der Schweiz und in Italien ist dieser Brauch inzwischen zum Selbstläufer geworden. Man trifft sich in Bars und Kneipen zum Apéro oder Aperitivo, wo nur kleine Wäggchen und typische Aperitif-Getränke genossen werden. Dazu zählen bei den Aperitifs auf Weinbasis Sekt, Rosé, leichter Weißwein oder auch leichter Rotwein. Oft sind die Weine mit Kräutern veraromat und gehen sogar in Richtung Würstchen. Zum Aperitif sollen Weine wie eine Vorapéro appetit wecken und Geschmacksanreize bringen. Sie können die Entwicklung des Geschmacks steuern und schärfen.

Für die Gaumen von anscheinend Menschen sind zuckerhaltige Limonaden und Säfte oder zehnteils Mineralwasser auf Dauer aber kein richtiges Geschmacksanreize. Wer sich gerne mit Freunden trifft, muss aber nicht immer Alkohol zu sich nehmen. Inzwischen gibt es immer mehr und immer raffiniertere Alternativen zu einem Aperitif mit Alkohol. Einer davon ist der [alkoholfreie Wein-Aperitif GUUBII](#).

Vakuum und Temperaturen: Wie wird Wein alkoholfrei gemacht?

Für die Herstellung von alkoholfreiem Wein gibt es verschiedene Verfahren. Dem Geschmack das Original am nächsten kommt Wein, der durch das Vakuumverfahren (Zentrifug/Methode) alkoholfrei gemacht wurde. Im Vakuum verdunstet der Alkohol bereits bei rund 27 Grad Celsius, erstet bei etwa 70 Grad Celsius. Die geringe Temperatur des Destillationsverfahrens schont das appetitliche Weinaroma, sodass das Endprodukt einem echten Wein geschmacklich sehr nahekommt. Daher gibt es sie so etwas wie der beste alkoholfreie Wein. Die Aromastoffe werden dabei besonders aufgefunden und dem alkoholfreien Wein wieder zugeführt, wodurch Geschmack, Aroma und Charakter des Weines in der alkoholfreien Variante erhalten bleiben. Laut Gesetz dürfen alkoholfreie Getränke max. 0,5 Prozent Volumenprozent Alkohol enthalten. GUUBII hat Null Prozent Alkohol.

Fisch, Käse oder Tapas: Wozu passt der alkoholfreie Aperitif GUUBII?

GUUBII kann alles, was Wein, Sekt oder Champagner als Aperitif auch kann. Er hebt die Stimmung durch seinen angenehmen, außergewöhnlichen Geschmack, der die Sinne bebt. Er leitet die Produktion von Spiciness an, nur eben ohne die Begleiterscheinungen des Alkohols. Da er wie ein klassischer Aperitif schmeckt und auch so wirkt, kann er zum typischen „Grüß aus der Küche“ serviert werden, funktioniert aber auch als Eingetaster für alle anderen Geschmacksrichtungen.

Wie jeder andere Aperitif Wein auch kann er einfach als Drinkwischendurst im Sommer geliebt getrunken werden. Durch seinen angenehm fruchtig-frischen und herben Geschmack signalisiert er sich auch als Filler für alle möglichen Cocktail-Kreationen. Er ist wirklich noch einpartig und eine großartige Bereicherung für die immer größer werdende Familie der alkoholfreien Weine.

Befreie dich jetzt von GUUBII, dem alkoholfreien Wein.



NEU ZUM THEMA

Wichtiger Hinweis: Dieser Beitrag enthält nur allgemeine Hinweise und dient ausschließlich zu allgemeinen Informationszwecken. Die Informationen stellen keine konkrete Empfehlung dar und dienen keinesfalls als Grundlage für eine Selbstdiagnose. Jederfall ist der Rat eines fachkundigen Arztes einzuholen.

Der Experte dahinter



Lamek Till

Till Lamek erzieht im Familienbetrieb traditionell hergestellte Rotweinsäfte mit einem einseitigen Wellenlängensatz für Wohlfühlen und Campesundheit.

[Zum Expertengloss](#)

Gewinnspiele

Einbindung Ihrer Podcasts und/oder Videos.

Entdecke laufend tolle Gewinnspiele

Hier findest du eine Übersicht unserer Gewinnspiele und Teaseraktionen. Produkte für ein schönes und vitales Leben (von ausgewählten Anbietern) können schon bald dir gehören. Nutze jetzt deine Chancen! Trage deine Kontaktdaten ein und stimme den Teilnahmebedingungen zu. Mit ein bisschen Glück können gehört du zu den Gewinnern. Lade auch deine Freunde über Facebook, Twitter, WhatsApp oder Email dazu ein, mitzumachen!

[Stipendium](#) Wenn du dich bei unserem Newsletter anmeldest, verlosen wir dich Gewinnspiel mehr!

Gewinnspiel GUUBII Aperitif

Gewinne einen GUUBII Weinaperitif im Wert von € 10,00! GUUBII ist der beste alkoholfreie Weinaperitif auf Rosé- und Rotweinsäften. Mit der Rezeptur aus natürlichen Zutaten ist er auch für Schwangere und Kinder geeignet! Bewerte dazu einfach folgende Frage!

[ZUM GEWINNSPIEL](#)



THEMATISCHE NEWSLETTER

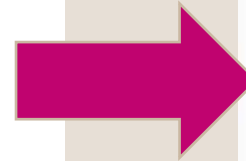
Dein persönlicher Vorteil

Mit unseren Newslettern und unseren Podcasts bist du immer top informiert!

- Tipps und Tricks aus erster Hand
- wissenswerte Artikel und Beiträge von Experten
- Produktneuheiten und Innovationen zuerst erfahren
- Hintergrundinfos und Expertenwissen verständlich erklärt

Deine Daten werden absolut vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.
Selbstverständlich kannst du dich jederzeit mit einem Klick abmelden.

Wähle hier deine persönlichen Vorteile!



BALANCE BEAUTY TIME NEWS: Wissen für Schönheit, Gesundheit und Balance [Hier klicken, um die Web-Version anzusehen](#)




Foto: © Yana Vyshkova/Shutterstock.com

Meine Persönlichkeit riechen - welches Parfum passt zu mir?

Wir alle lieben gute Düfte und häufig wächst unsere Sammlung an Parfums stetig weiter. Aber im Geschäft reißt sich Flakon an Flakon und die Wahl fällt oft schwer, das richtige Parfum zu finden. Wir erklären dir, worauf es beim Parfum kaufen ankommt und welcher Duft zu dir passt.

[Das will ich lesen!](#)




Foto: © Mirviva Skuto/Shutterstock.com

Wie kann man Parfum selber machen?

Ein ganz persönlicher Duft, den sonst niemand hat und der genau zu deiner Persönlichkeit passt – das wäre dein Traum? Das ist durchaus möglich. Mit ein bisschen Knowhow kann man nämlich Parfum durchaus selber machen. Wir erklären dir, was du wissen musst und wo du Kurse zur Parfumherstellung machen kannst.

[Das will ich lesen!](#)

BALANCE BEAUTY TIME NEWS: Wissen für Schönheit, Gesundheit und Balance [Hier klicken, um die Web-Version anzusehen](#)




Foto: © Vera Terehova/Shutterstock.com

Zahnpulver für die tägliche Mundhygiene? Facts und Tipps zur Anwendung

Wer sich mit Nachhaltigkeit und Müllvermeidung beschäftigt, landet früher oder später auch im Badezimmer. Duschgel und Shampoo lassen sich recht leicht durch feste Produkte ersetzen. Aber kann man bei der Zahnpasta nicht auch Müll und Plastik sparen? Ja! Das geht ganz einfach mit Zahnpulver. Wir erklären dir, wie die Anwendung funktioniert und welche Vorteile das Pulver mit sich bringt.

[Das will ich lesen!](#)




Foto: © Daxio Productions/Shutterstock.com

Zahnbürste wechseln - wie oft ist gesund und hygienisch?

Saubere, gesunde und weiße Zähne sind ein Muss für einen gepflegten Auftritt. Wer seine Zähne sorgfältig und regelmäßig putzt, kann Karies und andere lästige und schmerzliche Erkrankungen des Mundbereichs vermeiden. Die Hauptrolle beim täglichen Zähneputzen spielt die Zahnbürste. Damit Deine Zähne gesund und kräftig und Dein Zahnfleisch gut durchblutet bleiben, verraten wir Dir, wie oft du die Zahnbürste wechseln und was Du bei dem wichtigsten Pflegeartikel des Tages beachten solltest.

[Das will ich lesen!](#)

UNSER REPORTING FÜR SIE

Interaktionen Beispiel 1 von Januar 2022 bis November 2022

Gelesen auf Balance Beauty Time 10 430

Pickel am Oberschenkel: Was tun gegen Furunkel und Reibeisenhaut?	8 051
Zwiebel gegen Pickel: So setzt du das Hausmittel ein	1 364
Zistrose – Wirkung von Cistus Incanus auf Haut und Körper	790
Salzwasser gegen Pickel? So setzt du Meersalz für deine Haut ein	225

Erreicht über Social Media 7 546

Pickel am Oberschenkel: Was tun gegen Furunkel und Reibeisenhaut?	2 051
Zwiebel gegen Pickel: So setzt du das Hausmittel ein	1 015
Zistrose – Wirkung von Cistus Incanus auf Haut und Körper	2 530
Salzwasser gegen Pickel? So setzt du Meersalz für deine Haut ein	1 950

Ausgespielt im Newsletter 25 137

Pickel am Oberschenkel: Was tun gegen Furunkel und Reibeisenhaut?	10 042
Zwiebel gegen Pickel: So setzt du das Hausmittel ein	4 943
Zistrose – Wirkung von Cistus Incanus auf Haut und Körper	5 202
Salzwasser gegen Pickel? So setzt du Meersalz für deine Haut ein	4 950

Interaktionen Beispiel 2 von Januar 2022 bis November 2022

Gelesen auf Balance Beauty Time 10 740

Augenbrauen zupfen mit Faden – eine sanftere Methode, um die Augenbrauen in Form zu bringen!	3 716
Wie kannst du störende Narben überschminken?	2 015
Braune Augen schminken: So betonst du deine Augen perfekt	2 098
Die besten Schminktipps für helle Haut: Worauf sollten blasse Frauen achten?	2 911

Erreicht über Social Media 8 939

Augenbrauen zupfen mit Faden – eine sanftere Methode, um die Augenbrauen in Form zu bringen!	2 918
Wie kannst du störende Narben überschminken?	1 845
Braune Augen schminken: So betonst du deine Augen perfekt	2 224
Die besten Schminktipps für helle Haut: Worauf sollten blasse Frauen achten?	1 952

Ausgespielt im Newsletter 20 510

Augenbrauen zupfen mit Faden – eine sanftere Methode, um die Augenbrauen in Form zu bringen!	5 043
Wie kannst du störende Narben überschminken?	4 982
Braune Augen schminken: So betonst du deine Augen perfekt	5 240
Die besten Schminktipps für helle Haut: Worauf sollten blasse Frauen achten?	5 245

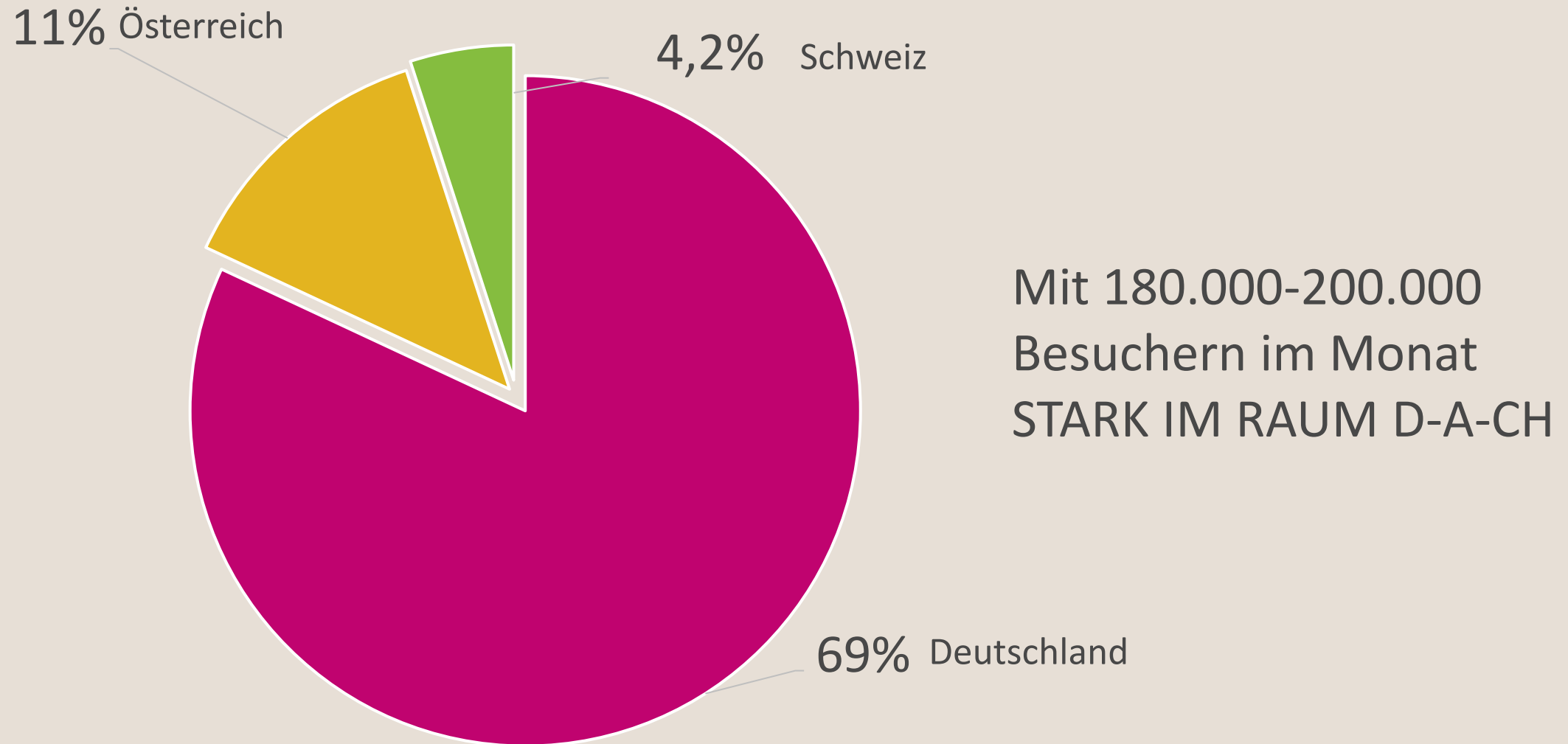
UNSER BACKOFFICE...

The screenshot displays the Google Search Console interface. At the top, the search bar contains the text 'Jede URL in "https://www.balancebeautytime.com/" prüfen'. The left sidebar shows navigation options: 'Übersicht', 'URL-Prüfung', 'Leistung' (expanded), 'Indexierung', and 'Nutzerfreundlichkeit'. Under 'Leistung', 'Google Suche-Ergebnis...' is selected. The main content area is titled '"Leistung in der Google Suche"-Ergebnisse' and includes filters for 'Suchtyp: Web', 'Datum: Letzte 3 Monate', and 'Seite: https://www.balance...'. A table below shows search performance metrics for 15 keywords. The table has columns for 'Häufigste Suchanfragen', 'Klicks', 'Impressionen', 'CTR', and 'Position'. The data is as follows:

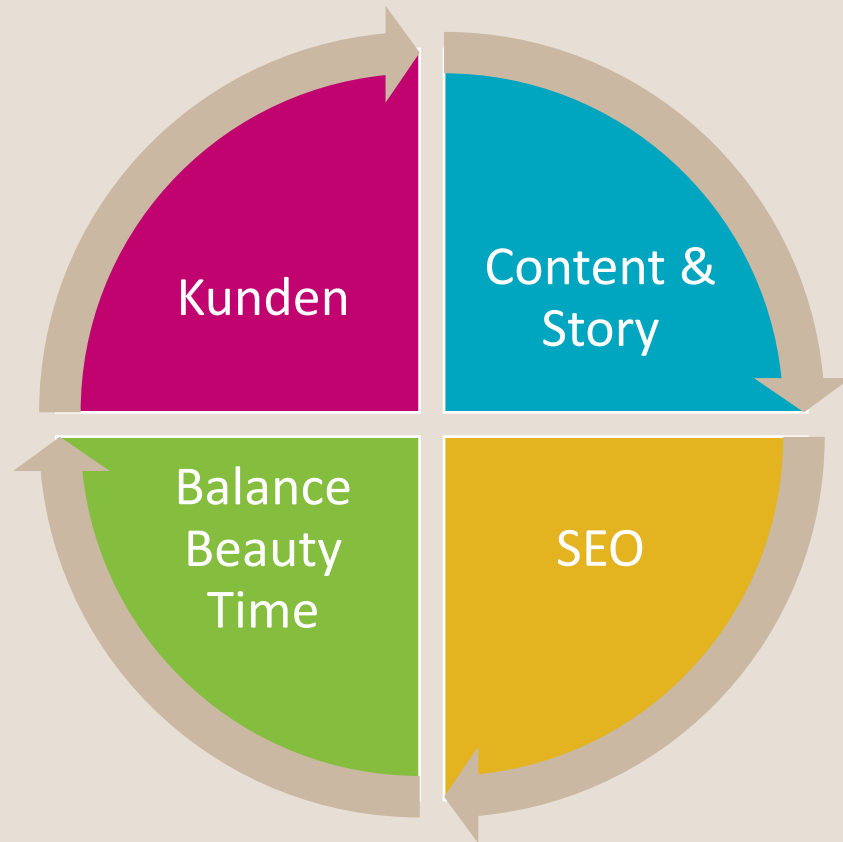
Häufigste Suchanfragen	↓ Klicks	Impressionen	CTR	Position
Keyword 1	39	341	11,44%	3,37
Keyword 2	36	342	10,53%	3,65
Keyword 3	29	301	9,63%	2,91
Keyword 4	29	181	16,02%	3,49
Keyword 5	26	79	32,91%	2,80
Keyword 6	25	245	10,20%	3,61
Keyword 7	25	152	16,45%	3,53
Keyword 8	24	212	11,32%	3,57
Keyword 9	24	110	21,82%	2,70
Keyword 10	24	108	22,22%	3,21
Keyword 11	22	161	13,66%	2,44
Keyword 12	20	312	6,41%	3,62
Keyword 13	20	305	6,56%	3,75
Keyword 14	19	282	6,74%	7,89
Keyword 15	18	121	14,88%	3,15

Schlagwortsuche in Ihrem Keyword-Umfeld und direkter Traffic auf Ihr Profil.

REGIONALE VERTEILUNG DER USER



ERFOLGSPAKETE für Ihr CONTENT-MARKETING




	BASIC	BUSINESS	GROW
Erstellung Themen-Konzept	✓	✓	✓
Produktion des Contents	✓	✓	✓
SEO relevant optimiert	✓	✓	✓
Beiträge/Artikel	4	6	8
Podcast Episoden	-	2	4
Newsletter Ausspielung	✓	✓	✓
Social Media Ausspielung	✓	✓	✓
Unternehmensprofil	✓	✓	✓
Platzierung im Marktplatz	✓	✓	✓
Gewinnspiele oder Test	1	2	4
Laufzeit Monate	12	12	12
Setup einmalig	€ 450.-	€ 450.-	€ 450.-
Gesamte Leistungen	€ 4.500.-	€ 6.500.-	€ 8.500.-

KONTAKTE

Jenny Würtenberger

Manager Media Sales

 +49 7243 7278198

 jenny.wuertenberger@
health-and-beauty.com

Florian Knobloch

Director Media Sales

 +49 7243 7278-116




[florian.knobloch@
health-and-beauty.com](mailto:florian.knobloch@health-and-beauty.com)



Kyriaki Stringari

Senior Manager Sales & Events

 +49 7243 7278 221

 kyriaki.stringari-meskouris@
health-and-beauty.com